

第2回 運動器系体表解剖セレクションセミナー 23 in熊本 + オプションセミナー

～足関節背屈可動域の評価・治療に必要な下腿筋群の体表解剖～

プログラム

10:00	オリエンテーション
10:05	「体表解剖学と臨床」講義 足関節背屈可動域制限の評価と治療 — 体表解剖学の知識・技術の臨床実践 —
10:45	休憩
10:55	腓骨頭 腓骨前縁遠位1/3 外果 第五中足骨粗面、 脛骨前縁中央1/3 脛骨粗面外側縁 脛骨外側顆下縁
11:35	腓腹筋・ヒラメ筋の解剖講義
11:55	昼休み
12:55	大腿骨外側上顆 脛骨内側顆後下縁 腓腹筋 ヒラメ筋 デモ・実技
13:55	長腓骨筋 短腓骨筋
15:05	長趾屈筋 長母趾屈筋 後脛骨筋 脛骨神経
16:00	長趾伸筋 第三腓骨筋停止腱 前脛骨筋停止腱 長母趾伸筋停止腱
16:45	閉会
	オプションセミナー(自由参加：無料)
17:00	触察技術を用いた筋コンディショニング紹介 触察による足関節背屈可動域へのアプローチ
17:30	