

体幹コース1

体幹コース2

上肢コース1

上肢コース2

下肢コース1

下肢コース2

オンデマンド	オリエンテーション
14:00	外後頭隆起、上項線 肩甲骨下角、内側縁、上角 肩甲棘、肩峰角、肩峰 胸椎棘突起(12)
15:00	鎖骨、肩峰、肩鎖関節
15:30	僧帽筋 22・26
16:30	休憩
16:40	乳様突起、下顎角 肩甲挙筋 29・35
17:40	C5・C7・T1・T5・T7棘突起
18:10	小菱形筋 37・39 大菱形筋
19:00	

オンデマンド	オリエンテーション
14:00	鎖骨、胸鎖関節 肩鎖関節、肩峰前半 胸骨上端・角・下端 肋骨(2・5)、烏口突起
15:00	大胸筋 116・119
16:00	休憩
16:10	小胸筋 122・125 鎖骨下筋
16:50	第1肋骨外側端 乳頭線上第5肋骨1横指外側方 腋窩線上第9肋骨、肩甲骨下角、内側縁、上角
17:20	前鋸筋 128・132
18:00	

オンデマンド	オリエンテーション
14:00	肩甲骨下角、内側縁、上角 肩甲棘、肩峰角、肩峰 大結節上端
15:00	棘上筋 164・166
15:30	棘下筋 168・171 小円筋
16:10	休憩
16:20	肩甲骨下角(肩関節外転位) 腸骨棘
16:40	広背筋 41・44 大円筋 173・174
17:40	肩甲下筋 176・177
18:00	

オンデマンド	オリエンテーション
14:00	上腕骨内側上顆 肘頭、尺骨骨幹部後縁 尺骨茎状突起 豆状骨
14:40	円回内筋 205・210
15:30	長掌筋 205・211 橈側手根屈筋 尺側手根屈筋
16:10	休憩
16:20	浅指屈筋 213・217
16:50	長母指屈筋 213・218 深指屈筋
17:40	方形回内筋
18:00	

オンデマンド	オリエンテーション
14:00	上後腸骨棘、腸骨後後半 大坐骨切痕、仙骨外側縁 下後腸骨棘、尾骨下端、坐骨結節 小坐骨切痕、坐骨棘 大転子(外側方投影) 転子間棘、小転子
15:00	大殿筋 284・287
16:00	休憩
16:10	上前腸骨棘、腸骨棘前半 下前腸骨棘、大転子、腸脛靭帯
16:30	中殿筋 289・293
17:30	大腿筋腹張筋 305・309
18:00	梨状筋 296・302 内閉鎖筋 296・302 上双子筋 下双子筋 大腿方形筋
19:00	

オンデマンド	オリエンテーション
14:00	腓骨頭、外果、腓骨前縁遠位1/3 第五中足骨粗面、脛骨前縁中央1/3 脛骨粗面外側縁、脛骨外側顆下縁
14:40	長趾伸筋 349・354 第三腓骨筋 前脛骨筋 長母趾伸筋
16:00	足根洞、踵骨前外側端 短母趾伸筋 386・390 短趾伸筋
16:50	長腓骨筋 357・362 短腓骨筋
18:00	

9:00	乳様突起 鎖骨、胸骨上縁 肋骨(1) 腕神経叢
9:30	胸鎖乳突筋 91・93
10:10	前斜角筋 95・98 中斜角筋
11:00	舌骨、甲状軟骨 輪状軟骨、気管軟骨
11:30	胸骨舌骨筋 105・109 肩甲舌骨筋
12:10	頸二腹筋 100・103 頸舌骨筋 オトガイ舌骨筋
12:50	休憩
13:50	外後頭隆起 肩甲骨下角 肩甲棘内側端 C2・C3・T3・T6・T8棘突起 C1 横突起(後方)
14:40	頭板状筋 51・55 頭板状筋
15:30	頭半棘筋 58・72
16:00	

9:00	胸骨上端・角・下端 肋骨(5・9・10・11) 肋骨弓 腸骨棘前半 腸骨棘後半 肋骨(12)
10:00	恥骨結節 腹直筋 139・141 錐体筋
10:50	腰方形筋 73・75 外腹斜筋 143・148
11:50	内腹斜筋 143・148 腹横筋
12:20	休憩
13:20	最長筋 58・70 棘筋、半棘筋 多裂筋、回旋筋
14:20	膈肋筋 58・71
15:00	Extra Seminar
16:00	

9:00	鎖骨、肩鎖関節 肩甲棘、肩峰角、肩峰 肩甲骨烏口突起 上腕骨大結節・小結節 正中神経
9:50	三角筋 156・160
10:50	上腕二頭筋 178・185 烏口腕筋
11:50	肘頭、上腕骨内側上顆・外側上顆 上腕三頭筋全体 195・201
12:40	休憩
13:40	上腕三頭筋長頭・外側頭・内側頭 橈骨神経
14:40	上腕筋 189・192
15:20	腕橈骨筋 221・224
16:00	

9:00	上腕骨外側上顆 肘頭、尺骨骨幹部後縁 尺骨茎状突起 背側結節、橈側結節、掌側結節
9:50	外側上顆から1横指尺側方部 外側上顆から1横指橈側方部 小指伸筋 235・237 総指伸筋
11:00	尺骨後縁近位1/4部 尺骨骨間縁近位1/3部 尺側手根伸筋 肘筋 195・237
11:50	休憩
12:50	長母指外転筋 246・249 短母指伸筋 長母指伸筋 示指伸筋
14:00	長橈側手根伸筋 227・231 短橈側手根伸筋
15:00	Extra Seminar
16:00	

9:00	薄筋 339・345 長内転筋
10:00	上前腸骨棘 大腿骨内側上顆 縫工筋 311・314
10:50	坐骨結節 半腱様筋 331・336 半膜様筋
11:45	腓骨頭 大腿二頭筋 331・337 総腓骨神経
12:40	休憩
13:40	下前腸骨棘 膝蓋骨 脛骨粗面 膝蓋靭帯 大腿直筋 316・326
14:30	大転子 腸脛靭帯 内側広筋 316・328 中間広筋 外側広筋
15:30	大内転筋 339・347
16:00	

9:00	内果、脛骨後内側縁・内側顆 腓骨頭(腹臥位)、ハムスト停止部
9:30	腓腹筋 365・376
10:20	大腿骨外側上顆 腓骨頭(後方投影)、脛骨内側顆後 ヒラメ筋 365・376
11:10	長趾屈筋 380・383 短母趾屈筋 後脛骨筋 脛骨神経
11:50	休憩
12:50	踵骨隆起、第1中足骨の種子骨 母趾外転筋 392・397 短母趾屈筋
13:30	小趾外転筋、短小趾屈筋 399・401 短趾屈筋、足底方形筋 403・407 母指内転筋、小趾対立筋
14:00	腸骨筋 276・282 大腰筋
15:00	Extra Seminar
16:00	