

下肢コース①

オンデマンド オリエンテーション

14:00	上後腸骨棘、腸骨稜後半 大坐骨切痕、仙骨外側縁 下後腸骨棘、尾骨下端、坐骨結節 小坐骨切痕、坐骨棘 大転子(外側方投影) 転子間稜、小転子
15:00	大殿筋 284・287
16:00	休憩
16:10	上前腸骨棘、腸骨稜前半 下前腸骨棘、大転子、腸脛靱帯
16:30	中殿筋 289・293
17:30	大腿筋膜張筋 305・309
18:00	梨状筋 296・302 内閉鎖筋 296・302 上双子筋 下双子筋 大腿方形筋
19:00	

9:00	薄筋 339・345 長内転筋
10:00	上前腸骨棘 大腿骨内側上顆 縫工筋 311・314
10:50	坐骨結節 半腱様筋 331・336 半膜様筋
11:45	腓骨頭 大腿二頭筋 331・337 総腓骨神経
12:40	休憩
13:40	下前腸骨棘 膝蓋骨 脛骨粗面 膝蓋靱帯 大腿直筋 316・326
14:30	大転子 腸脛靱帯 内側広筋 316・328 中間広筋 外側広筋
15:30	大内転筋 339・347
16:00	

下肢コース②

オンデマンド オリエンテーション

14:00	腓骨頭、外果、腓骨前縁遠位1/3 第五中足骨粗面、脛骨前縁中央1/3 脛骨粗面外側縁、脛骨外側顆下縁
14:40	長趾伸筋 349・354 第三腓骨筋 前脛骨筋 長母趾伸筋
16:00	足根洞、踵骨前外側端 短母趾伸筋 386・390 短趾伸筋
16:50	長腓骨筋 357・362 短腓骨筋



9:00	内果、脛骨後内側縁・内側顆 腓骨頭(腹臥位)、ハムスト停止部 343
9:30	腓腹筋 365・376
10:20	大腿骨外側上顆 腓骨頭(後方投影)、脛骨内側顆後下縁 ヒラメ筋 365・376 膝窩筋
11:10	長趾屈筋 380・383 長母趾屈筋 後脛骨筋 脛骨神経
11:50	休憩
12:50	踵骨隆起、第1中足骨の種子骨 母趾外転筋 392・397 短母趾屈筋
13:30	小趾外転筋、短小趾屈筋 399・401 短趾屈筋、足底方形筋 403・407 母指内転筋、小趾対立筋
14:00	腸骨筋 276・282 大腰筋
15:00	Extra Seminar
16:00	